

Fragen zum Muster EINS

		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Ist es dir wichtig, recht zu behalten?		
2.	Beschäftigt es dich, daß vieles nicht so ist, wie es sein sollte?		
3.	Kann dir ein kleiner Fehler oder Mangel alles verderben?		
4.	Fühlst du dich von innen heraus verpflichtet, ordentlich und korrekt zu sein?		
5.	Frustriert es dich, weil weder du noch andere so sind, wie sie eigentlich sein sollten?		
6.	Neigst du dazu, die Dinge in <i>richtig</i> oder <i>falsch</i> einzuordnen?		
7.	Fällt es dir schwer, dich zu entspannen und spielerischen Übermut zuzulassen?		
8.	Lebst du nach dem Motto: "Erst kommt die Arbeit, dann (vielleicht) das Vergnügen?"		
9.	Gestikulierst du beim Sprechen mit dem Zeigefinger?		
10.	Sagt man dir nach, daß du vieles im Leben übertrieben ernst nimmst?		
11.	Machst du dir oft Gedanken darüber, was noch alles verbessert werden könnte?		
12.	Legst du großen Wert darauf, eine Aufgabe korrekt zu erfüllen?		
13.	Erlebst du dich im Vergleich mit anderen manchmal eher als zwanghaft?		
14.	Macht es dich ärgerlich, wenn andere sich weniger anstrengen als du selbst?		
15.	Glaubst du, nur dann liebenswert zu sein, wenn du tadellos und fehlerfrei bist?		
16.	Hast du manchmal den Eindruck, daß dich ein <i>innerer Kritiker</i> kontrolliert?		
17.	Befindest du dich öfter in einem <i>gereizten</i> Zustand?		
18.	Kannst du eine gewisse Starrsinnigkeit entwickeln, wenn es darum geht, deinen Kopf durchzusetzen?		
19.	Legst du dich noch mehr ins Zeug, wenn du in Schwierigkeiten gerätst?		
20.	Fühlen sich andere manchmal vor den Kopf gestoßen, weil du zu barsch bist?		
	Total Ja zum Typ EINS		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.