

Fragen zum Muster EINS

		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Ist es dir wichtig, recht zu behalten?		
2.	Beschäftigt es dich, daß vieles nicht so ist, wie es sein sollte?		
3.	Kann dir ein kleiner Fehler oder Mangel alles verderben?		
4.	Fühlst du dich von innen heraus verpflichtet, ordentlich und korrekt zu sein?		
5.	Frustriert es dich, weil weder du noch andere so sind, wie sie eigentlich sein sollten?		
6.	Neigst du dazu, die Dinge in <i>richtig</i> oder <i>falsch</i> einzuordnen?		
7.	Fällt es dir schwer, dich zu entspannen und spielerischen Übermut zuzulassen?		
8.	Lebst du nach dem Motto: "Erst kommt die Arbeit, dann (vielleicht) das Vergnügen?"		
9.	Gestikulierst du beim Sprechen mit dem Zeigefinger?		
10.	Sagt man dir nach, daß du vieles im Leben übertrieben ernst nimmst?		
11.	Machst du dir oft Gedanken darüber, was noch alles verbessert werden könnte?		
12.	Legst du großen Wert darauf, eine Aufgabe korrekt zu erfüllen?		
13.	Erlebst du dich im Vergleich mit anderen manchmal eher als zwanghaft?		
14.	Macht es dich ärgerlich, wenn andere sich weniger anstrengen als du selbst?		
15.	Glaubst du, nur dann liebenswert zu sein, wenn du tadellos und fehlerfrei bist?		
16.	Hast du manchmal den Eindruck, daß dich ein <i>innerer Kritiker</i> kontrolliert?		
17.	Befindest du dich öfter in einem <i>gereizten</i> Zustand?		
18.	Kannst du eine gewisse Starrsinnigkeit entwickeln, wenn es darum geht, deinen Kopf durchzusetzen?		
19.	Legst du dich noch mehr ins Zeug, wenn du in Schwierigkeiten gerätst?		
20.	Fühlen sich andere manchmal vor den Kopf gestoßen, weil du zu barsch bist?		
	Total Ja zum Typ EINS		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.

Fragen zum Muster ZWEI

		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Brauchst du das Gefühl, für andere wichtig zu sein?		
2.	Bedeutet es dir viel, daß sich andere Menschen mit dir verbunden fühlen?		
3.	Fühlst du dich von innen heraus angetrieben, anderen Menschen zu helfen, auch wenn du eigentlich gar keine Lust dazu hast?		
4.	Fühlen sich Menschen, die Rat und Trost suchen, zu dir hingezogen?		
5.	Fühlst du dich manchmal dadurch überfordert, daß andere so abhängig von dir sind		
6.	Hast du manchmal den Eindruck, daß du nicht genügend geschätzt wirst für das, was du für andere getan hast?		
7.	Legst du Wert darauf, selbst <i>nicht</i> bedürftig zu erscheinen?		
8.	Hast du das Gefühl, für andere etwas tun zu müssen, damit sie dich mögen?		
9.	Verdienst du es, im Leben anderer Menschen die wichtigste Person zu sein?		
10.	Sagst du spontan ja, wenn du um etwas gebeten wirst, und erkennst oft erst hinterher die möglichen Folgen des Wunsches?		
11.	Bist du insgeheim stolz auf deine aufopfernde Haltung?		
12.	Ertappst du dich manchmal dabei, andere durch deine Hilfsbereitschaft zu manipulieren?		
13.	Machst du oft und gerne Komplimente?		
14.	Bist du bereit, im zwischenmenschlichen Bereich mehr für andere zu tun als sie für dich?		
15.	Wirst du manchmal emotional eine "leichte Beute" für andere, weil du zu sehr aus dir herausgehst?		
16.	Meinst du, daß du im allgemeinen besser für andere sorgen kannst als sie für dich?		
17.	Fällt es dir leicht, andere dazu zu bringen, dir zu vertrauen?		
18.	Achtest du bei einem geselligen Beisammensein darauf, daß jeder alles hat, was er zum Wohlbefinden braucht?		
19.	Hilfst du anderen gern, aus Schwierigkeiten oder peinlichen Situationen herauszukommen?		
	Total Ja zum Typ ZWEI		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.

Fragen zum Muster DREI

		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Bist du ein Organisationstalent?		
2.	Würdest du zustimmen, daß äußerer Eindruck, Auftreten und Erscheinungsbild sehr wichtig sind?		
3.	Liegt es dir mehr, Projekte zu initiieren, als sie bis zum Ende durchzutragen?		
4.	Kommst du so richtig in Schwung, wenn du mehrere Dinge gleichzeitig zu erledigen hast?		
5.	Hast du eine Vorliebe für Erfolgskurven, gute Noten und andere Auszeichnungen, an denen man ablesen kann, daß du vorankommst?		
6.	Kannst du gut für ein neues Projekt werben?		
7.	Bist du überwiegend zuversichtlich und unternehmungslustig?		
8.	Fällt es dir leicht, effiziente Entscheidungen zu treffen?		
9.	Tust du viel dafür, bewundert zu werden?		
10.	Beunruhigt es dich, daß du deine Möglichkeiten vielleicht nicht voll ausschöpfst?		
11.	Kennst du das Gefühl, daß die Welt eine Bühne ist und du hinter einer Maske spielst?		
12.	Fällt es dir manchmal schwer, zwischen dir und der Maske zu unterscheiden?		
13.	Macht es dir zu schaffen, wenn andere von dir denken, daß du nicht sehr fähig bist?		
14.	Befürchtest du, von anderen unterschätzt zu werden, wenn du dich nicht irgendwie hervortust?		
15.	Fällt es dir schwer, die Inkompetenz anderer zu tolerieren?		
16.	Täuschst du manchmal etwas vor, was nicht mit deiner Überzeugung übereinstimmt, um den Erfolg zu befördern?		
17.	Bist du in der Lage, mit fast jeder Situation zurechtzukommen?		
18.	Denkst du im stillen, daß du besser bist als die meisten Leute?		
	Total Ja zum Typ DREI		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.

Fragen zum Muster VIER

		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Glaubst du, daß andere Menschen nicht so intensive Gefühle haben können wie du?		
2.	Liebst du es, Dinge auf besondere Art zu tun?		
3.	Würde es dich eher beleidigen, als Durchschnittsmensch angesehen zu werden?		
4.	Beneidest du manchmal andere, die sich natürlicher geben können als du?		
5.	Spürst du ein starkes Verlangen danach, extreme Gefühlserlebnisse zu haben?		
6.	Gehört eine gewisse Melancholie zu deinem Leben?		
7.	Nimmst du die Stimmungen und Gefühle anderer in dich auf?		
8.	Halten andere Menschen dich für reserviert und unnahbar?		
9.	Glaubst du, daß andere Menschen deine tiefen Gefühle mißverstehen?		
10.	Fühlst du dich normalerweise eher als Außenseiter?		
11.	Bist du stolz darauf, einzigartig zu sein?		
12.	Magst du es, dich in Symbolen auszudrücken?		
13.	Kannst du andere ihren eigenen Weg finden und sie ruhig Fehler machen lassen?		
14.	Denkst du im stillen, daß du mehr Fehler hast als die meisten anderen Leute?		
15.	Wirft man dir vor, launisch, selbstüchtig und dramatisch zu sein?		
16.	Kannst du dich gut in die Rolle des tragischen Clowns hineinversetzen, der unter Tränen lächelt?		
17.	Spürst du manchmal eine tiefe Aggression gegen dich selbst?		
18.	Verbringst du viel Zeit damit, dich selbst zu ergründen?		
19.	Sind Stil und erlesener Geschmack für dich besonders wichtig?		
20.	Müßtest du es erst lernen, die gewöhnlichen Dinge des Lebens zu schätzen?		
	Total Ja zum Typ VIER		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.

Fragen zum Muster FÜNF

		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Liebst du die Rolle des Beobachters?		
2.	Mußt du erst einen Gegenstand eingehend studieren, ehe du dir zutraust, etwas darüber zu sagen?		
3.	Brauchst du den Rückzug in deinen Privatraum, um die Wirklichkeit in den Griff zu bekommen?		
4.	Meinst du, daß es besser ist, erst alles ganz allein für dich zu durchdenken?		
5.	Ist es dir wichtig, mehr zu wissen als andere?		
6.	Fällt es dir schwer, in Gesellschaft eine lockere und belanglose Unterhaltung zu führen?		
7.	Würdest du am liebsten dazugehören, ohne deine Zurückhaltung aufgeben zu müssen?		
8.	Tust du dich schwer, andere um etwas zu bitten?		
9.	Macht es dir Spaß, eine verborgene Ordnung hinter verschiedenen Ideen zu entdecken?		
10.	Trifft es zu, daß du an dem festhältst, was du besitzt, und das sammelst, was du vielleicht einmal gebrauchen könntest?		
11.	Wirst du verlegen und suchst nach Worten, wenn es jemand genauer wissen will, wie du dich gerade fühlst?		
12.	Läßt du lieber andere die Initiative ergreifen?		
13.	Neigst du ein bißchen dazu, ein Einzelgänger zu sein?		
14.	Entspricht es dir eher, deine Probleme durch Nachdenken zu lösen?		
15.	Gehst du mit deiner Zeit und mit deinem Geld eher berechnend um?		
16.	Sind dir heftige Gefühle anderer eher unangenehm?		
17.	Wenn du dich mit anderen vergleichst: empfindest du dich als schweigsamer?		
18.	Verläßt du dich eher auf deinen Verstand als auf deine Intuition?		
19.	Mußt du jemanden sehr gut kennen, bevor du ihn an deinem Privatleben teilhaben läßt?		
20.	Sagen dir andere manchmal, du solltest nicht so lange zögern, sondern endlich etwas tun?		
	Total Ja zum Typ FÜNF		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.

Fragen zum Muster SECHS

		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Hast du ein starkes Sicherheitsbedürfnis?		
2.	Witterst du Bedrohung und Gefahr früher als andere?		
3.	Denkst du im Stillen, daß du verantwortungsbewußter bist als die meisten Leute?		
4.	Mußt du vorher alle Möglichkeiten gut abwägen, ehe du eine Entscheidung triffst?		
5.	Fällt es dir schwer, deinen Vorgesetzten zu widersprechen?		
6.	Trifft es zu, daß du nicht gerne gegen den Strom schwimmst?		
7.	Wirst du häufig von Zweifeln geplagt?		
8.	Hast du manchmal die Ahnung, daß die <i>Angst</i> der geheime Dirigent deines Lebens sein könnte?		
9.	Würdest du zustimmen, daß eines deiner Hauptprobleme deine Unsicherheit ist?		
10.	Mußt du dir einer Sache erst ganz sicher sein, ehe du zu Werke gehst?		
11.	Hast du eine feine Antenne für Widersprüche?		
12.	Ist <i>Vorsicht</i> für dich ein ganz wichtiger Wert?		
13.	Zweifelst du manchmal, ob du den nötigen Mut aufbringen wirst, um zu tun, was nun einmal getan werden muß?		
14.	Bedeutet es dir viel, die geheimen Motive hinter den Handlungen anderer zu ergründen?		
15.	Ertappst du dich manchmal dabei, wie du andere Menschen danach einstuft, ob sie bedrohlich für dich sind oder nicht?		
16.	Macht es dich wild, wenn andere gegen Regeln verstoßen und damit auch noch durchkommen?		
17.	Neigst du dazu, aus Pflicht- und Verantwortungsgefühl zu handeln?		
18.	Reagierst du eher hektisch, wenn du unter Druck stehst?		
19.	Brauchst du für deine Arbeit klare und eindeutige Richtlinien?		
20.	Setzt du dich voll und ganz für das ein, was von dir erwartet wird?		
	Total Ja zum Typ SECHS		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.

Fragen zum Muster SIEBEN

		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Sollte das Leben eher voller Freude und Vergnügen sein?		
2.	Schmiedest du gerne Pläne, die dir eine glückliche Zukunft in Aussicht stellen?		
3.	Fällt es dir schwer, auf das zu verzichten, was dir Vergnügen bereitet?		
4.	Würdest du dem Motto zustimmen: "Wenn etwas gut ist - ist mehr davon besser"?		
5.	Ertappst du dich manchmal dabei, daß du lieber neue Pläne schmiedest, anstatt die Verwirklichung alter Pläne anzugehen?		
6.	Glaubst du, daß sich letztlich alles zum Guten wendet?		
7.	Wünschst du dir öfter, andere Menschen würden das Leben nicht so schwer nehmen?		
8.	Verstehst du es, das Leben schön und angenehm zu gestalten?		
9.	Langweilen dich Tätigkeiten, die eher mit Pflicht als mit Neigung zu tun haben?		
10.	Heiterst du andere gerne auf?		
11.	Sagt man dir nach, daß du mehr Energie und Unternehmungslust hast als andere Menschen?		
12.	Macht es dir Spaß, ausführlich zu erzählen und Leute gut zu unterhalten?		
13.	Folgst du gewöhnlich deinen Gefühlen und Impulsen?		
14.	Kannst du dich schnell für etwas begeistern?		
15.	Schlägst du zum Ausgleich gerne mal über die Stränge, wenn dir etwas auf die Nerven geht?		
16.	Neigst du dazu, dich verschiedenen Vorhaben gleichzeitig zuzuwenden?		
17.	Magst du es, wenn andere in dir den fröhlichen Menschen sehen?		
18.	Kombinierst du gerne neue Ideen auf eine neue, interessante Weise?		
19.	Tust du öfter etwas, ohne über die Folgen nachzudenken?		
20.	Bist du eher spontan und zu Scherzen aufgelegt?		
	Total Ja zum Typ SIEBEN		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.

Fragen zum Muster ACHT

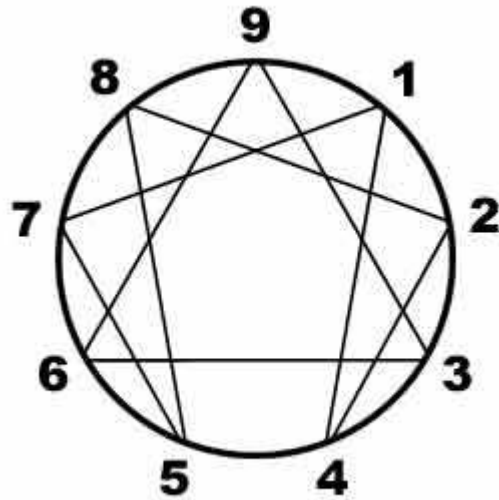
		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Siehst du dich als Kämpfer für alles, was deiner Meinung nach <i>gerecht</i> ist?		
2.	Findest du die Schwachpunkte anderer schnell heraus?		
3.	Ist es dir egal, ob andere dich mögen oder nicht, solange sie dich respektieren?		
4.	Macht es dir Vergnügen, Leute herunterzumachen, die ihre Überlegenheit herauskehren?		
5.	Übernimmst du bereitwillig die Führung, und fällt es dir leicht, Entscheidungen zu treffen?		
6.	Verachtest du insgeheim die Leute, die zaghafter und unentschlossener sind als du?		
7.	Demaskierst du gerne falschen Schein und Ungerechtigkeiten?		
8.	Ist das Leben in der Konfrontation mit anderen für dich befriedigender?		
9.	Bist du bereit, Macht und Einfluß auszuüben?		
10.	Glaubst du, daß das Leben ein Kampf ist, aber mit Mut sich etwas Großes schaffen lässt?		
11.	Äußerst du dich lautstark, wenn dir etwas nicht paßt?		
12.	Hast du Schwierigkeiten, deine zarte, deine <i>weibliche</i> Seite zuzulassen?		
13.	Wirst du unwirsch, wenn man dir sagt, du solltest dich anpassen?		
14.	Brichst du Regeln, wenn sie dir nicht passen?		
15.	Hast du das Bedürfnis, denen, die dir nahestehen, zu sagen, was mit ihnen nicht stimmt?		
16.	Handelst du sofort und vertraust darauf, daß du es schon schaffen wirst?		
17.	Trifft es zu, daß du dir aus Selbstbetrachtung und Selbstanalyse nicht allzuviel machst?		
18.	Gebrauchst du deine Ellenbogen, um deinen Willen durchzusetzen?		
19.	Hat man dir gesagt, daß du übermäßig aggressiv bist?		
20.	Fällt es dir schwer zu zeigen, daß du verletzlich bist?		
	Total Ja zum Typ ACHT		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.

Fragen zum Muster NEUN

		bitte ankreuzen	
		Ja	Nein
1.	Hältst du dich für einen gutmütigen Menschen, mit dem man leicht umgehen kann?		
2.	Stimmt es, daß die meisten Dinge im Leben keiner Aufregung wert sind?		
3.	Folgst du normalerweise dem Weg des geringsten Widerstandes?		
4.	Verlierst du dich manchmal in Details (wie z.B. die Ritzen zwischen den Badezimmerfliesen mit einer Zahnbürste sauberzumachen) und merkst dann plötzlich, daß Stunden vergangen sind?		
5.	Denkst du öfter, daß die eine Seite genauso viel für sich hat wie die andere?		
6.	Stimmt es, daß nichts so wichtig ist, als daß es nicht bis morgen warten könnte?		
7.	Neigst du dazu, die Dinge eher herunterzuspielen, um andere zu beruhigen?		
8.	Mußt du erst herausgefordert werden, ehe du einen Standpunkt beziehst?		
9.	Ist es dir wichtig, dich vor allem nicht aus der Fassung bringen zu lassen?		
10.	Brauchst du Anstöße und Anregungen von außen, um dich engagieren zu können?		
11.	Fühlst du dich hin und wieder fatalistisch, antriebslos und resigniert?		
12.	Versuchst du öfters herauszufinden, ob du ein Ziel nicht auch mit weniger Einsatz erreichen kannst?		
13.	Nimmst du dich selbst nicht so wichtig?		
14.	Willst du hauptsächlich zufrieden sein und deine Ruhe haben?		
15.	Schätzen dich andere, weil du ihnen ein Gefühl von Anerkennung und Sicherheit gibst?		
16.	Bist du es, der am Ende doch "den Eimer trägt"?		
17.	Sagt man dir nach, daß du zu entgegenkommend bist?		
18.	Obwohl du es vielleicht ungern zugibst: Läßt du kleinere Probleme auf sich beruhen, bis sie sich zu größeren ausgewachsen haben?		
19.	Findest du es richtiger, nicht so sehr auf das Schlechte im Leben zu achten, sondern mehr auf das Schöne, was es ja auch gibt?		
20.	Passiert es dir öfter, daß du zu spät zu Verabredungen kommst?		
	Total Ja zum Typ NEUN		--

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.



Auswertung

Typ	Punktzahl
Muster EINS	
Muster ZWEI	
Muster DREI	
Muster VIER	
Muster FÜNF	
Muster SECHS	
Muster SIEBEN	
Muster ACHT	
Muster NEUN	

1. Rang _____

2. Rang _____

3. Rang _____

Diese Testfragen wurden dem Buch „Das Enneagramm: Idee Dynamik Dimensionen“ von Wilfried Reifarh entnommen.